



Chodidla jako vnitřní hlas zdraví

ÚTERÝ 15.1.2019
V 16.30 – 18.00HODIN

Autoterapie – automasáž, holisticky pojatý praktický seminář.

Individuální přístup ke každému účastníkovi. Každý jsem jedinečný a máme jiné potřeby.

Praxe domácí masáže plosky nohy jako forma prevence nemoci, podpora udržení zdraví a pomocníka při léčbě nemocí. Ukázka cvičení pro udržení tvaru plosky. Ukázka pomůcek.

Také forma „sebehýčkání“ či léčba láskyplným dotekem v rodině, dětí, péče o nemohoucí apod.

Kapka aromaterapie.



Průvodce: Dana Hájková

Cena 300,- Kč / v ceně je praktická brožurka nebo míček /

Bolí vás hlava?

Bolí vás záda?

Bolí vás nohy?

Může to vše souviset?

ANO



**Fyziocentrum Sirotkova 43,
Brno masérnička**

Počet účastníků max 4 osoby.

**Přihlášením máte místo
jisté.**

**Tel.: 606 187 086 – Dana
Hájková**

e-mail.: info@jogamasaze.cz

www.jogamasaze.cz

