



Sobota 12.1. 2019 od 7 do 13 hodin

Workshop Jóga pro denní praxi - Jóga Studio Tišnov

Pránájáma Ásany praxe



Relaxace ÓM mantra



Workshop je určen úplným začátečníkům, „věčným začátečníkům“ i pokročilým jogínům.

Kdy: sobota 12.1.2019 od 7 hodin do 13 hodin

Kde: Jóga Studio Tišnov, Bezručova 21

Cena workshopu včetně nápojů: 1 100,- Kč / studenti, maminky na mateřské a senioři 900,- Kč

Přihlášky e - mailem: info@jogastudiotisnov.cz Podrobný program bude zaslán přihlášeným.

